

# УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО Г. МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ (МОССТАТ)

4-й Войковский проезд, д.6, Москва, 125171, тел.: (499) 150 44 40 / факс: (499) 150-22-33  
<http://mosstat.gks.ru> / e-mail: [mosstat@gks.ru](mailto:mosstat@gks.ru)

7 апреля 2021 г.

город Москва

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

### Всемирный день здоровья

Всемирный день здоровья был принят 7 апреля 1948 года Всемирной Организацией здравоохранения.

Поводом объединения медиков многих стран стал вопрос восстановления подорванного здоровья как военнослужащих, так и простого народа во многих странах мира в послевоенные годы.

Именно этот день в дальнейшем и стал датой празднования Всемирного дня здоровья.

Праздник здоровья проводится уже более полувека. Ежегодно выбирается новая тема, которой и посвящаются проводимые мероприятия. Тема Праздника в 2021 году – построим более справедливый, более здоровый мир.

Какова же количественная сторона массовых процессов формирования здорового образа жизни в г. Москве?

В соответствии с официальными итогами Выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2020 году за последние два года в г. Москве прошли диспансеризацию 36,6 % мужчин и 48,8 % женщин<sup>1)</sup>. При этом состояние своего здоровья как очень хорошее оценивает 14,0 % населения; как хорошее – 49,7 %; как удовлетворительное – 30,8 % и как плохое – 4,7 %.

Доля населения с высокой приверженностью здорового образа жизни составляет 4,2 % среди мужчин и 5,6 % среди женщин. Причем потребляют ежедневно не менее 400 гр. овощей и фруктов 8,6 % мужчин и 9,8 % женщин.

Самостоятельно занимаются физической культурой и спортом 43,5 % мужчин и 40,7 % женщин, а в организованной форме – 28,1 % мужчин и 25,2 % женщин. Притом занимаются интеллектуальными видами спорта 18,1 % мужчин и 5,2 % женщин.

Следует отметить, что в последнее время курс в сторону здорового образа жизни стал неотъемлемой частью мировоззрения многих людей. Ведь Всемирный день здоровья – это праздник, который призван привлечь внимание каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей. Будьте здоровы!

<sup>1)</sup> здесь и далее в % от обследованного населения в возрасте 15 лет и старше