

**УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ  
ПО Г. МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ (МОССТАТ)**

4-й Войковский проезд, д.6, Москва, 125171, тел.: (499) 150 44 40 / факс: (499) 150-22-33  
<http://mosstat.gks.ru> / e-mail: [mosstat@gks.ru](mailto:mosstat@gks.ru)

---

7 апреля 2021 г.

Московская область

**ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**Всемирный день здоровья**

Всемирный день здоровья был принят 7 апреля 1948 года Всемирной Организацией здравоохранения.

Поводом объединения медиков многих стран стал вопрос восстановления подорванного здоровья как военнослужащих, так и простого народа во многих странах мира в послевоенные годы.

Именно этот день в дальнейшем и стал датой празднования Всемирного дня здоровья.

Праздник здоровья проводится уже более полувека. Ежегодно выбирается новая тема, которой и посвящаются проводимые мероприятия. Тема Праздника в 2021 году – построим более справедливый, более здоровый мир.

Какова же количественная сторона массовых процессов формирования здорового образа жизни в Московской области?

В соответствии с официальными итогами Выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2020 году за последние два года в Московской области прошли диспансеризацию 32,4 % мужчин и 42,2 % женщин<sup>1)</sup>. При этом состояние своего здоровья как очень хорошее оценивает 5,5 % населения; как хорошее – 41,2 %; как удовлетворительное – 44,3 % и как плохое – 7,9 %.

Доля населения с высокой приверженностью здорового образа жизни составляет 5,5 % среди мужчин и 10,2 % среди женщин. Причем потребляют ежедневно не менее 400 гр. овощей и фруктов 12,9 % мужчин и 15,0 % женщин, что выше средних показателей по Российской Федерации – 12,0 % мужчин и 13,0 % женщин.

Самостоятельно занимаются физической культурой и спортом 18,5 % мужчин и 16,4 % женщин, а в организованной форме – 20,5 % мужчин и 14,6 % женщин. Притом занимаются интеллектуальными видами спорта 8,2 % мужчин и 3,3 % женщин.

Следует отметить, что в последнее время курс в сторону здорового образа жизни стал неотъемлемой частью мировоззрения многих людей. Ведь Всемирный

---

<sup>1)</sup> здесь и далее в % от обследованного населения в возрасте 15 лет и старше

день здоровья – это праздник, который призван привлечь внимание каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей.  
Будьте здоровы!